

ÖZEL MARMARA İLKOKULU
2014-2015 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
DEĞERLER EĞİTİMİ ÇALIŞMALARI-ARALIK AYI
“AİLE OLMAK” VELİ BÜLTENİ

Aile toplumun en küçük ve en temel birimidir. Aile olmak, maddi ve manevi olarak hayatın tamamının paylaşıldığı ortak bir yaşamdır. Toplumun çekirdeği hükmünde olan aile aynı zamanda toplumun en önemli parçasıdır. İyi bir aile olmak demek; aile üyelerinin temel fiziksel, duygusal ve sosyal ihtiyaçlarının karşılanması ve mutlu ve huzurlu bir ortamda sağlıklı ilişkilerin yaşanması demektir.

Sağlıklı bir aile olabilmek için gerçekleşmesi gereken gereksinimler vardır. Bu gereksinimler ailedeki bütün bireylerle ilgilidir.

Güven: Güvenmek hem sıcacık bir duygu hem de ailemizi bir arada tutan hayatımızın en önemli değeridir. Ailedeki bireylerin birbirlerine her anlamda güvenmesi kaygı ve endişeden uzak davranmalarını sağlar. Bunun için çiftlerin birbirine karşı dürüst davranmaları ve tüm çabalarının ailenin birlikteliği doğrultusunda olduğunu gösterebilmeleri gerekir. Ayrıca çocuklar aile içinde kendilerini güvende hissetmelidirler. Yarına huzurla bakabilmeleri için buna ihtiyaç duyarlar. Tüm fiziksel, duygusal ve sosyal gereksinimlerinin anne ve babaları tarafından şartlar dâhilinde karşılanabileceğine ve dışarıda ne yaşanırsa yaşansın evde emniyette olduklarını onlara hissettirmek gerekir. Aile içinde temel güven ve dayanışma varsa aile dışında bireyin karşılaştığı stres oluşturan olumsuz olaylar çok da yıkıcı olmaz. Güven duygusunun yaşandığı aile, dış dünyanın yaratmış olduğu sıkıntı ve kaygılarından kendisini koruyabilir.

Aile İçi İletişim: İletişim, aile sisteminin işleyişinde ve işbirliği, karar verme gibi işlevler için gereklidir. Çocuklarımızın iyi bir gelişme gösterebilmeleri için anne-baba ve çocuklar arasında etkili bir iletişim kurulması gerekmektedir. Sağlıklı bir ailede öncelikle iletişim dolaysız, açık, net, ayrıntılı ve dürüstçe olmalıdır. Aile içindeki ilişkilerin temelini, ana ve babanın birbirine karşı olan tutumu oluşturur. Bu ilişki ne kadar sağlıklı ise, ailenin temeli o kadar sağlamdır. Sağlam temeller üzerine kurulu ailede, aile üyeleri birbirlerine duygu ve düşüncelerini daha rahat ifade edebilir, neyi istediğini ya da istemediğini belirtebilir ve kendini istediği yönde geliştirebilirler.

Peki, etkili bir iletişim neden gerekli? Etkili bir iletişim, aile üyelerinin karşılıklı olarak birbirlerinin düşüncelerini ve duygularını anlamalarını sağlar. İşbirliği, yardımlaşma ve paylaşma davranışlarına yol acar. Çocukların gelişmesi için uygun bir ortam oluşmasına neden olur. İyi bir iletişimin gerçekleştiği aile ortamında çocuklar daha bağımsız bir kişilik geliştirirler. Düşünce ve duygularını açıklama özgürlüğü ve alışkanlığı kazanırlar. Aile içinde sevgi, mutluluk, neşe, kızgınlık, üzüntü, korku gibi duyguların aktarılması ancak üyeler arası etkileşim ile olur. Kişiler, birbirinden ne istediklerini, beklentilerinin neler olduğunu açıkça ortaya koymalıdır. Duygu ve düşüncelerin açıkça paylaşıldığı ailede, bütün sorunlar aile içi dayanışma, saygı ve sevgi ortamı içinde kolayca aşılabılır. Etkili bir iletişimin olmadığı ortamlarda çocuklar özgürce düşünemezler ve bağımlı bireyler olurlar.

Sevgi Ortamı: Sevgi, insanları birbirine bağlayan en güçlü duygudur, bir ailenin oluşumunda temel şarttır. Aileye güç veren, zor günlerde ayakta durmasını sağlayan öncelikli unsur aile üyelerinin arasındaki sevgi ve saygıdır. Çocuk yaşamını sürdürebilmek için anne ve babanın bakımına ihtiyaç duyar, doğduğu andan itibaren onların sevgi ve şefkatine muhtaçtır. Çocuk

sevmeyi ve sevilmeyi ailede öğrenir. Henüz çocukken aile içinde gördüğümüz sevgi ve saygı düşünce şeklimizde de kök salar. Çocuk eğer sevgi, saygı, hoşgörü ve anlayışın hakim olduğu bir ailede büyürse kendini ve çevresindekileri seven, kendisiyle ve hayatıyla barışık, özgüveni yüksek bir birey olarak yetişir.

Sevgi gibi saygıda ailenin temel gereksinimlerindedir. Aile bireyleri birbirlerinin düşüncelerine, duygularına önem verip hoşgörülü davranırlarsa kendilerini değerli, onurlu ve anlamlı bulur. Birbirlerinin sorunlarını ve isteklerini fark edebilirler.

Unutulmamalıdır ki insan kendisine nasıl davranılmasını istiyorsa, ailenin diğer üyelerine de öyle davranmalıdır.

Değerler ve Kurallar: Her ailenin yaşadığı toplumla uyumlu insani değerlere ve kurallara sahip olması aile içindeki karmaşayı önleyip, ilişkilerin sağlıklı yürümesini sağlar. Ailede davranışları düzenleyen kurallar açık bir şekilde ifade edilmiş olmalı; gizli, belirsiz, katı, tartışılmaz ve değiştirilemez olmamalıdır. Durum ve şartlara göre gerekirse esnetilebilmelidir. Ailedeki tüm üyelerin çıkarlarını gözetebilecek biçimde olmalıdır ve kararlar birlikte alınmalıdır. Çocukların gelişiminde aile yol gösterici ve kuralları öğretici rol oynar. Çocukların aile değerleri ve kurallarını benimsemeleri ve uygulamalarında ebeveynlerin model olabilmesi önemlidir. Anne ve babaların önemsemedikleri değerleri ve uymadıkları kuralları çocuklarına benimsetip, uygulatabilmeleri mümkün olmayacaktır. Çocuğun doğru ve yanlış öğrenmesinde, cinsel kimliğini kazanmasında, davranışlarını kontrol etmesinde, ailenin rolü çok büyüktür.

Sorumluluk ve Paylaşım: Aile içinde sadece anne baba değil herkes sorumluluk duygusunu paylaşır. Çocuklar da yaş, cinsiyet, kişilik ve yetenekleri doğrultusunda görev almalıdır. Paylaşım ve işbirliğinin öğretilmesinde model olunmalıdır. Anne ve baba kendisine verilen görev ve yükümlülükleri yerine getiriyorsa çocuk da bu davranışlardan kendisine paylar çıkararak kendi görev ve sorumluluklarını oluşturur. Tüm sorumluluğu kendi üzerine alan, çocuğunu sorumluluktan kurtaran anne ve babalar kendi yaşamını biçimlendirmekte zorlanan sürekli başkalarının yönetiminde olmaya yönelik bağımlı bireyler yetiştirirler. Bu tür tutumlar sonucunda yetişmiş bireyler yaşamlarında yer alan olaylardan da sürekli başkalarını sorumlu tutarlar.

Sonuç olarak bir aileye ait olmak, temel duygusal ihtiyaçlarımızı karşılamak, paylaşmak, kendimizi güvende hissetmek, gelişmek ve tamamlanmak için gereklidir.