

ÖZEL MARMARA İLKOKULU
2014-2015 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
DEĞERLER EĞİTİMİ ÇALIŞMALARI-OCAK AYI
“DAVRANIŞ KURALLARI-SAYGI” VELİ BÜLTENİ

Sevgili Anneler ve Babalar,

İnsanların daha yaşanılabilir toplum oluşturma çabalarının sonucunda toplumsal davranış kuralları ortaya çıkar. Toplumsal davranış kuralları bireysel ve toplumsal hayatı güzelleştirici unsurları taşıması açısından son derece önemlidir. Bu kuralların temelinde, kendi dışımızdaki insanların varlığını dikkate almak düşüncesi yer alır ve hayatın her alanında bu kurallara uyulması gerekmektedir. Toplumsal davranış kuralları eğitimi bireye her durumda nasıl davranılacağını, neyi, nasıl söyleyeceğini, ne yapacağını, nelerden kaçınacağını öğretir. Bunları bilmek ve uygulamak bireyin saygınlığını arttıracığı gibi mutluluğunun ve başarısının anahtarı olacaktır.

Evrensel olan nezaket ve görgü kuralları toplumların saygı, ahlak, adalet, estetik anlayışlarını da yansıtır. Hoşgörülü ve iyimser olmak, gerektiğinde özür dilemek, verilen sözleri tutmak, eleştiriye yerinde ve zamanında yapmak vb. görgü kuralları sosyal ilişkilerin düzen içinde sürdürülmesini sağlar ve böylece yaşamımızı kolaylaştırır. Bu kurallara uyulmadığında birey toplum tarafından dışlanır. Görgü kurallarına uymak diğer insanlara saygı göstermektir ve onların duygularına önem verdiğiniz mesajını iletmek demektir. Böylece bu kurallar insanların birbirleriyle olan ilişkilerinin sağlıklı ve tutarlı olmasını sağlar. Aynı zamanda bu kurallar bireyi özgür kılarlar; neyi özgürce yapabileceklerini belirlerler. Bireylerin bu kuralları öğrenebilmesi ise ancak çok erken yaşlarda eğitilmeleriyle mümkün olabilir, bilindiği üzere bu temel eğitim öncelikle ailede başlar.

Çocuk toplumsal davranış kurallarını ve saygılı davranmayı sözlü uyarılardan ziyade anne babayı taklit ederek, onları model alarak daha iyi öğrenir. Ayrıca ebeveynler sabırlı olmalı ve çocuğun zaman zaman yanlışlar yapabileceği unutulmamalıdır. "Teşekkür ederim, lütfen" gibi ifadelerle konuşmak ve emretmeden ricada bulunmak son derece önemlidir. Çocuğunuza beklentilerinizi dile getirirken neleri yapmamalarını değil, neleri yapmalarını istediğinizi söyleyin ve iyi davranışlarını övün.

Bireylerin birbirlerine saygı duyabilmeleri için öncelikli olarak kendilerine saygı duymaları gerekmektedir. Kendini sevmeyen ve kendine saygı duymayan bireyin başkalarına saygı duyması da olanaksız hale gelmektedir. Kendine saygı; yeterliliklerini, sınırlarını bilmek ve kabul etmek, güçlü ve güçsüz yanlarıyla bir bütün olarak kendine değer vermektir. Buna bağlı olarak, başkalarına saygı da bireyleri güçlü ya da güçsüz yanlarıyla bir bütün olarak değerlendirip, bireye insan olduğu için değer vermektir.

Saygı deyince aklımıza yalnızca insanlara saygı gelmemelidir. Bizler yaşayan her canlının bu dünyanın anlamlı bir parçası olduğunu kabul etmeli ve yaşayan her canlıya da temelde yaşama hakkı olmak üzere saygı göstermeliyiz. Her canlıya gösterilen saygı bizi toplumsal davranış kurallarına dikkat eden bireysel olmaya yöneltecektir.

Başkalarına size davranılmasını istediğiniz gibi davranın.
Nazik ve kibar olun.
Başkalarının ne söylediğiyle ilgilenin ve insanları dinleyin.
İnsanları incitmeyin, onlarla dalga geçmeyin, insanlara onları kırabilecek isimler takmayın.
Zorbalıktan ve kaba davranışlarda bulunmaktan kaçının.
İnsanları tanımadan haklarında karar vermeyin.
Teşekkür ederim, rica ederim, çok naziksin vb kelimeleri sık sık kullanın.

Tabloda yer alan saygılı davranış kuralları örneklerinin, çocuklarımızın günlük yaşamlarında kullandıkları davranışlara dönüşebilmesi için onları desteklemeli ve örnek olmalıyız.

ANNE BABALAR OLARAK ÇOCUKLARIMIZLA BU AY İÇERİSİNDE NELER YAPABİLİRİZ?

SAYGIYI -TOPLUMSAL DAVRANIŞ KURALLARINI KONUŞUN

Çocuklarınızla, insanlara saygılı davranmanın önemi hakkında konuşun. Çocuğunuza başkalarına saygılı davranmasının sizin için önemli olduğunu hissettirin. Başkalarına saygılı davrandığı sürece daha güçlü arkadaşlıklara sahip olacağını vurgulayın. Başkalarına saygılı davrandığında, kendisine de saygılı davranılacağını belirtin.

SAYGIYI ÇİZİN

Birbirlerine saygı duyan ve davranış kurallarına uygun davranan, örnek kişilerin resimlerini çizin. Çizdiğiniz resimleri karşılaştırın.

SAYGIYI PAYLAŞIN

Gün boyunca çocuğunuza saygılı ve davranış kurallarına uygun davranan bir arkadaşının nasıl davrandığını size anlatmasını isteyin.



ANNE-BABA İÇİN SAYGIYLA-
DAVRANIŞ KURALLARIYLA
İLGİLİ MİNİ ANKET

**ON ÜZERİNDEN
KAÇ PUAN
ALDINIZ?**

Çocuğunuz için güçlü
bir model
olduğunuzu
unutmayın. Siz
kendinize, ve

başkalarına saygı duyduğunuz ve bunu davranışlarınızla belli ettiğiniz sürece çocuğunuz da bunlara saygı duymayı öğrenecektir.

- 1- Çocuğum bana bir şeyler söylerken yaptığım işi bırakır onu gerçekten dinlerim.
- 2- Her zaman nezaket kurallarına uygun davranırım.
- 3- Çocuğuma asla kapa çeneni, kes sesini demem. Teşekkür ederim, özür dilerim, lütfen derim.
Özel hayatına saygı gösteririm.
- 5- Ne giyeceği, ne yiyeceği ve ödevini ne zaman yapacağı konusunda ona seçenekler sunarım.
- 6- Kararlarına saygı gösteririm. Sonuçta "Ben sana söylemişim demem."
- 7- Çocuğumla sıkıntılı bir diyalog yaşadığımda bile onu kırmamak için elimden geleni yaparım.
- 8- Çocuğumu etkili biçimde dinler ve problemlerini ciddiye alırım. Sorularını cevaplarım.
- 9- Yerine getirdiği görevleri için çocuğuma teşekkür ederim.
- 10- Çocuğumu başkalarının yanında azarlamam, özel olarak konuşurum.

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Bölümü

Kaynakça

www.goodcharacter.com

www.baltaş-baltaş.com

Selçuk, Ziya.,Güner, Nedret.Sınıf içi Rehberlik Uygulamaları. Pegama Yay., Ankara:2002