



ÖZEL MARMARA İLKOKULU

2016-2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

ÇOCUKLARDA SOSYAL-DUYGUSAL GELİŞİM: DUYGULARI TANIMA VE İFADE EDEBİLME - EV ETKİNLİĞİ

Değerli Velilerimiz,

Çocuklarınızın duygularını tanımalarına ve ifade edebilmelerine destek olmanız amacıyla evde birlikte yapacağınız ve hoşça vakit geçirebileceğiniz bir etkinlik hazırladık. Bu etkinliği yaparken aynı zamanda çocuklarımızın yaratıcılık becerilerini de desteklemeyi hedefledik.

Süreç: Çocuğunuzla duygularımız hakkında karşılıklı sohbet edin. Örneğin; kaç çeşit duygumuz vardır, hangi durumlarda ne tür farklı duygular hissederiz, duygularımızı nasıl gösteririz... gibi. Daha sonra çocuğunuza fasulyeler verin. Beraber kitaplardan, gazete veya dergilerden farklı duyguları temsil eden resimler bulun. Resimleri dergi ya da gazeteden bulmak yerine siz de bu resimleri yine beraber yaratabilirsiniz. Mesela çocuğunuza üzülduğünde yüzün nasıl olur, mutlu olduğunda nasıl görünürsün gibi sorular sorup o anki yüz ifadesinin fotoğrafını çekin. Sonra da bu resimleri masaya koyup çeşitli olaylar üzerinden tartışın:

- Arkadaşın senden izinsiz oyuncasını alsa ne hissedersin?
- Bir kabus gördüğünde nasıl hissedersin?
- Anneannen en sevdiğin tatlıyı yaptığında nasıl hissedersin?
- Senin için sürpriz bir doğum günü partisi yapılsa ne hissedersin?

Daha sonra çocuğunuzdan bu durumlarda nasıl hissediyorsa o resmin üzerine fasulyeleri koymasını isteyin. Eğer hissettiği duygu güçlü ise, daha çok fasulye koymasını, zayıfsa daha az fasulye koymasını söyleyebilirsiniz. Ayrıca, çocuğunuza bu gibi durumlarda vücutlarında neler hissettiğini de sorabilirsiniz (Korktuğunda vücudunda neler oluyor? Kalp atışın değişiyor mu, ellerin terliyor mu?) Buna göre, resim yapmasını ya da kendi fotoğrafının üzerinde vücudunda yaşadığı tepkiyi işaretlemesini isteyebilirsiniz. Etkinliği gerçekleştirdikten sonra paylaşımlarınızı ilgili Psikolojik Danışmanınıza yapabilirsiniz.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümü