

ÖZEL MARMARA ANAOKULU ARALIK AYI BESLENME LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
02.12.2013	PAZARTESİ	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tereyağı-Reçel-Kayısı- Süt-Pankek-Sandviç Ekmeği	Simit-Karper -Ayran
03.12.2013	SALI	Kaşar Peynir- Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Fındık-Süt-Açma	Çatal-Ihlamur
04.12.2013	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Mevsim Meyvesi-Bisküvi
05.12.2013	PERŞEMBE	Krem Peynir-Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Badem-Süt-Sandviç Ekmeği	Peynirli Tepsi Böreği-Ihlamur
06.12.2013	CUMA	Kaşar Peynir -Yeşil Zeytin-Reçel -Ceviz - Süt- Simit	Mevsim Meyvesi-Tatlı Kurabiye
09.12.2013	PAZARTESİ	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tereyağı-Reçel-Kayısı- Süt-Krep -Sandviç Ekmeği	Meyveli Yoğurt -Bisküvi
10.12.2013	SALI	Kaşar Peynir- Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Fındık-Süt-Açma	Kıymalı Börek -Ihlamur
11.12.2013	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Mevsim Meyvesi-Bisküvi
12.12.2013	PERŞEMBE	Krem Peynir-Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Badem-Süt-Sandviç Ekmeği	Simit-Karper -Ayran
13.12.2013	CUMA	Kaşar Peynir -Yeşil Zeytin-Reçel -Ceviz - Süt- Simit	Mevsim Meyvesi-Tuzlu Susamlı Çubuk
16.12.2013	PAZARTESİ	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tereyağı-Reçel-Kayısı- Süt-Pankek-Sandviç Ekmeği	Mevsim Meyvesi -Kurabiye
17.12.2013	SALI	Kaşar Peynir- Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Fındık-Süt-Açma	Simit-Karper -Ayran
18.12.2013	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Mevsim Meyvesi-Bisküvi
19/12/2013/	PERŞEMBE	Krem Peynir-Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Badem-Süt-Sandviç Ekmeği	Mini Üçgen Börek-Ihlamur
20.12.2013	CUMA	Kaşar Peynir -Yeşil Zeytin-Reçel -Ceviz - Süt- Simit	Profiterol
23.12.2013	PAZARTESİ	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tereyağı-Reçel-Kayısı- Süt-Krep -Sandviç Ekmeği	Mevsim Meyvesi- Bisküvi
24.12.2013	SALI	Kaşar Peynir- Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Fındık-Süt-Açma	Kıymalı Börek -Ihlamur
25.12.2013	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Meyveli Muffin-Sıkma Portakal Suyu
26.12.2013	PERŞEMBE	Krem Peynir-Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Badem-Süt-Sandviç Ekmeği	Simit-Kaşar -Ayran
27.12.2013	CUMA	Kaşar Peynir -Yeşil Zeytin-Reçel -Ceviz - Süt- Simit	Mevsim Meyvesi-Çatal
30.12.2013	PAZARTESİ	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tereyağı-Reçel-Kayısı- Süt-Pankek-Sandviç Ekmeği	Simit-Kaşar -Ayran
31.12.2013	SALI	Kaşar Peynir- Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Fındık-Süt-Açma	Mevsim Meyvesi-Bisküvi