



EKİM 2015 YEMEK LİSTESİ

01.10.2015	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tahin/Pekmez-Domates-Salatalık- Tam tahıllı Sandviç ekmek	Sebzeli Şehriye Çorbası-Etli Mantı-Kıymalı Bezelye-Yoğurt	Puding
02.10.2015	Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Yumurta-Kuru Üzüm-Zeytin-Reçel-Süt-Tam tahıllı ekmek	Mercimek Çorbası-Kaşarlı Köfte-Patates Püresi-Kavun	Tuzlu Kurabiye-Ayran
05.10.2015	Kaşar Peynir-Zeytin-Domates-Salatalık-Reçel-Süt- Tam tahıllı Sandviç ekmek	Kıtır Domates Çorbası-Et Döner-Pilav-Ayran	Sütlac
06.10.2015	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tahin/Pekmez-Domates-Salatalık- Tam tahıllı ekmek	Sebze Çorbası-Biber Dolması-Fırın Makarna-Yoğurt	Kakaolu Kek-Ihlamur
07.10.2015	Kaşar Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal--Tam tahıllı ekmek	Tarhana Çorbası-Terbiyeli Köfte-Domatesli Makarna-Üzüm	Profiterol
08.10.2015	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tahin/Pekmez-Domates-Salatalık- Tam tahıllı Sandviç ekmek	Mercimek Çorbası-Kıymalı Bezelye-Pirinç Pilavı-Erik	Peynirli Börek-Ihlamur
09.10.2015	Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Yumurta-Kuru Üzüm-Zeytin-Reçel-Süt-Tam tahıllı Ekmek	Sebzeli Şehriye Çorbası-Etli Semizotu-Peynirli Börek-Yoğurt	Mini Pizza-Sıkma Limonata
12.10.2015	Kaşar Peynir-Zeytin-Domates-Salatalık-Reçel-Süt- Tam tahıllı Sandviç ekmek	Brokoli Çorbası-Etli Nohut-Bulgur Pilavı-Vişne Hoşafı	Tam tahıllı undan patatesli poğaç- Ayran
13.10.2015	Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Yumurta--Zeytin-Süt-Tam tahıllı ekmek	Yarma Çorbası-Kuru Köfte-Elma Dilim Patates-Ayran	Mevsim meyvesi-Bisküvi
14.10.2015	Kaşar Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal--Tam tahıllı Ekmek	Sebze Çorbası-Fırında Levrek-Domatesli Makarna-Tahin Helvası	Peynirli Çubuk Kurabiye- Ihlamur
15.10.2015	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tahin/Pekmez-Domates-Salatalık- Tam tahıllı Sandviç ekmek	Ezoglin Çorbası-Kabak Dolma-Peynirli Börek-Yoğurt	Havuçlu Kek –Sıkma Limonata
16.10.2015	Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Yumurta-Kuru Üzüm-Zeytin-Reçel-Süt-Tam tahıllı Ekmek	Şafak Çorbası-Orman Kebabı-Erişte-Mandalina	Peynirli Börek – Ayran
19.10.2015	Kaşar Peynir-Zeytin-Domates-Salatalık-Reçel--Süt- Tam tahıllı Sandviç ekmek	Mercimek Çorbası-Kıymalı Ispanak-Peynirli Makarna-Yoğurt	Kavala Kurabiye – Sıkma Limonata
20.10.2015	Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Yumurta-Kayısı-Zeytin-Süt-Tam tahıllı ekmek	Kıtır Domates Çorbası-Çoban Kavurma-Prinç Pilavı-Ayran	Mevsim meyvesi-Bisküvi
21.10.2015	Kaşar Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal--Tam tahıllı ekmek	Yayla Çorbası-Etli Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı-Cacık	Sütlac
22.10.2015	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tahin/Pekmez-Domates-Salatalık- Tam tahıllı Sandviç ekmek	Toyaga Çorbası-Patlıcan Dolma-Peynirli Puf Böreği-Yoğurt	Mozaik Pasta –Ihlamur
23.10.2015	Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Yumurta-Kuru Üzüm-Zeytin-Reçel-Süt-Tam tahıllı ekmek	Havuç Çorbası-Izgara köfte-Kuskus-Aşure	Mevsim meyvesi - Bisküvi
26.10.2015	Kaşar Peynir-Zeytin-Domates-Salatalık-Reçel-Süt- Tam tahıllı Sandviç ekmek	Düğün Çorbası-Kıymalı Yeşil Mercimek-Gül Böreği-Yoğurt	Havuçlu Kek-Sıkma Limonata
27.10.2015	Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Yumurta-Zeytin-Süt-Tam tahıllı Sandviç ekmek	Arpa Şehriye Çorbası-Kadınbudu Köfte-Patates Püresi-Supangle	Yaş Pasta – Sıkma Limonata
28.10.2015	Kaşar Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Tam tahıllı Ekmek	Havuçlu Pirasa Çorbası-Etli türlü-Pirinç Pilavı-Cacık	Mevsim meyvesi - Bisküvi
29.10.2015	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI RESMİ TATİLİ		
30.10.2015	Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Yumurta-Kayısı-Zeytin-Reçel-Süt-Tam tahıllı Ekmek	Sebze Çorbası-İzmir köfte-Bulgur Pilavı-Mandalina	Tuzlu Kurabiye - Ayran