



MART 2016 KAHVALTI LİSTESİ

01.03.2016	SALI	Kaşar Peynir – Zeytin – Tahin Pekmez - Badem – Tam Tahıllı Sandviç Ekmek	Mozaik Pasta – Sıkma Portakal Suyu
02.03.2016	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Yumurta-Kuru Üzüm-Zeytin-Reçel-Süt-Tam tahıllı Poğaç	Mevsim Meyvesi – Bisküvi
03.03.2016	PERŞEMBE	Kaşar Peynir-Zeytin-Reçel-Kayısı-Süt- Pankek -Tam tahıllı Sandviç ekmek	Çörekotu Kurabiye-Kuşburnu Çayı
04.03.2016	CUMA	Beyaz Peynir-Yumurta-Ceviz-Zeytin-Süt-Tam tahıllı Sandviç açma	Havuçlu Kek- Ihlamur
07.03.2016	PAZARTESİ	Kaşar Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Badem Tam tahıllı Sandviç ekmek	Sütlaç
08.03.2016	SALI	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tahin/Pekmez - am tahıllı Sandviç ekmek	Mevsim Meyvesi – Bisküvi
09.03.2016	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Yumurta-Kuru Üzüm-Zeytin-Reçel-Süt-Tam tahıllı Poğaç	Muffin Kek-Kuşburnu Çayı
10.03.2016	PERŞEMBE	Kaşar Peynir-Zeytin-Reçel-Kayısı-Süt- Pankek -Tam tahıllı Sandviç ekmek	Mevsim Meyvesi - Bisküvi
11.03.2016	CUMA	Beyaz Peynir-Yumurta-Ceviz-Zeytin-Süt-Tam tahıllı açma	Tuzlu Kurabiye – Mevsim Meyvesi
14.03.2016	PAZARTESİ	Kaşar Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Badem-Tam tahıllı Sandviç ekmek	Tam Tahıllı Mini Açma –Kuşburnu Çayı
15.03.2016	SALI	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tahin/Pekmez - Tam tahıllı Sandviç ekmek	Sütlaç
16.03.2016	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Yumurta-Kuru Üzüm-Zeytin-Reçel-Süt-Tam tahıllı Poğaç	Mevsim Meyvesi - Bisküvi
17.03.2016	PERŞEMBE	Kaşar Peynir-Zeytin-Reçel-Kayısı-Süt- Pankek -Tam tahıllı Sandviç ekmek	Simit – Karper Peynir - Ayran
18.03.2016	CUMA	Beyaz Peynir--Yumurta-Ceviz-Zeytin-Süt-Tam tahıllı açma	Mevsim Meyvesi - Bisküvi
21.03.2016	PAZARTESİ	Kaşar Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Badem-Tam tahıllı Sandviç ekmek	Mevsim Meyvesi - Bisküvi
22.03.2016	SALI	Dil Peyniri –Yeşil Zeytin –Tahin/Pekmez-Krep –Tam tahıllı Sandviç ekmek	Mevsim Meyvesi – Tatlı Kurabiye
23.03.2016	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir – Yumurta- Fındık – Zeytin – Tam Tahıllı Sandviç	Mozaik Pasta - Ihlamur
24.03.2016	PERŞEMBE	Kaşar Peynir-Zeytin-Reçel-Kayısı-Süt- Pankek -Tam tahıllı Sandviç Ekmek	Mevsim Meyvesi - Bisküvi
25.03.2016	CUMA	Beyaz Peynir-Yumurta-Kuru Üzüm-Zeytin-Reçel-Süt-Tam tahıllı Poğaç	Havuçlu Kek- Ihlamur
28.03.2016	PAZARTESİ	Kaşar Peynir-Zeytin-Reçel-Kayısı-Süt -Tam tahıllı Sandviç ekmek	Elmalı Kurabiye – Sıkma Limonata
29.03.2016	SALI	Beyaz Peynir-Yumurta-Ceviz-Zeytin-Süt-Tam tahıllı Sandviç açma	Tuzlu Kurabiye- Mevsim Meyvesi
30.03.2016	ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal- Pankek - Tam tahıllı Sandviç ekmek	Mevsim Meyvesi - Bisküvi
31.03.2016	PERŞEMBE	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tahin/Pekmez - Krep -Tam tahıllı Sandviç ekmek	Yaş Pasta –Sıkma Limonata