MARMARA EĞİTİM KURUMLARI
YEMEK LİSTESİ

2019 ARALIK

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
2.12.2019	3.12.2019	4.12.2019	5.12.2019	6.12.2019
Mercimek Çorba Sebzeli Kebab Pirinç Pilavı Elma 410kkal	Sebze Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Erişte Yoğurt 460kkal	Mantar Çorba İzmir Köfte Bulgur Pilavı Ayran 440kkal	Ezogelin Çorba Levrek Izgara Fırın Patates Revani 490kkal	Yayla Çorba Kıymalı Karnabahar Napoliten Soslu Makarna Mandalina 400kkal
9.12.2019	**10.12.2019**	**11.12.2019**	**12.12.2019**	**13.12.2019**
Yoğurt Çorba Etli Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Üzüm Hoşafı 470kkal	Domates Çorba Orman Kebabı Kuskus Portakal 410kkal	Ezogelin Çorba Kayseri Mantısı Sebze Graten Yoğurt 460kkal	Şehriye Çorba Sahan Köfte Bulgur Pilavı Ayran 430kkal	Mercimek Çorba Kıymalı Pırasa Peynirli Börek Elma 430kkal
16.12.2019	17.12.2019	18.12.2019	19.12.2019	20.12.2019
Ezogelin Çorba Kış Türlüsü Erişte Yoğurt 400kkal	Yayla Çorba Dalyan Köfte Patates Püresi Supangle 460kkal	Domates Çorba Mezgit Tava Çubuk Makarna Portakal 410kkal	Düğün Çorba Etli Barbunya Bulgur Pilavı Mandalina 420kkal	Mercimek Çorba Fırın Köfte Pirinç Pilavı Ayran 430kkal
23.12.2019	**24.12.2019**	**25.12.2019**	**26.12.2019**	**27.12.2019**
Mantar Çorba Etli Nohut Bulgur Pilavı Cacık 420kkal	Mercimek Çorba Çupra Izgara Fırın Patates Tahin Helva 460kkal	Domates Çorba Ekşili Köfte Erişte Elma 410kkal	Ezogelin Çorba Kıymalı Kapuska Gül Böreği Yoğurt 480kkal	Şehriye Çorba Bahçıvan Kebabı Pirinç Pilavı Portakal 410kkal
30.12.2019	**31.12.2019**			
Yayla Çorba Sebzeli Güveç Arpa Şehriye Pilavı Mandalina 410kkal	Mercimek Çorba Hindi Tandır Havuçlu Pilav Kabak Tatlısı 500kkal			