

**ÖZEL MARMARA ANAOKULU KASIM AYI BESLENME LİSTESİ**

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ BESLENMESİ
01.11.2013	CUMA	Beyaz Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Simit-Karper -Ayran
04.11.2013	PAZARTESİ	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tereyağı-Reçel-Kayısı- Süt-Pankek	Yaş Pasta –Ev Yapımı Limonata
05.11.2013	SALI	Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Fındık-Süt-Sakallı Sandviç	Mevsim Meyvesi-Bisküvi
06.11.2013	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Zeytin-Yumurta-Tahin Helva-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Muffin Kek- Sıkma Portakal Suyu
07.11.2013	PERŞEMBE	Krem Peynir-Yeşil Zeytin-Reçel -Badem- Süt- Simit	Peynirli Börek -Ihlamur
08.11.2013	CUMA	Beyaz Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Mevsim Meyvesi-Tatlı Kurabiye
11.11.2013	PAZARTESİ	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tereyağı-Reçel-Kayısı- Süt-Krep	Simit-Karper -Ayran
12.11.2013	SALI	Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Fındık-Süt-Sakallı Sandviç	Meyveli Kek- Sıkma Portakal Suyu
13.11.2013	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Zeytin-Yumurta-Tahin Helva-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Meyveli Yoğurt -Bisküvi
14.11.2013	PERŞEMBE	Krem Peynir-Yeşil Zeytin-Reçel -Badem- Süt- Simit	Mevsim Meyvesi-Tuzlu Kurabiye
15.11.2013	CUMA	Beyaz Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Tepsi Böreği-Ihlamur
18.11.2013	PAZARTESİ	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tereyağı-Reçel-Kayısı- Süt-Pankek	Kakaolu kek- Sıkma Portakal Suyu
19.11.2013	SALI	Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Fındık-Süt-Sakallı Sandviç	Simit-Karper -Ayran
20.11.2013	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Zeytin-Yumurta-Tahin Helva-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Mevsim Meyvesi-Tuzlu Kurabiye
21.11.2013	PERŞEMBE	Krem Peynir-Yeşil Zeytin-Reçel -Badem- Süt- Simit	Kıymalı Börek -Ayran
22.11.2013	CUMA	Beyaz Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Sütlaç
25.11.2013	PAZARTESİ	Dil Peyniri-Yeşil Zeytin-Tereyağı-Reçel-Kayısı- Süt-Krep	Browni Kek - Ihlamur
26.11.2013	SALI	Zeytin-Yumurta-Tahin/Pekmez-Fındık-Süt-Sakallı Sandviç	Kruvasan-ayran
27.11.2013	ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir-Zeytin-Yumurta-Tahin Helva-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Meyveli Yoğurt -Bisküvi
28.11.2013	PERŞEMBE	Krem Peynir-Yeşil Zeytin-Reçel -Badem- Süt- Simit	Mevsim Meyvesi-Mini Üçgen Börek
29.11.2013	CUMA	Beyaz Peynir-Zeytin-Tereyağı-Bal-Ceviz-Süt- Sandviç Ekmeği	Yaş Pasta –Ev Yapımı Limonata