



MARMARA KOLEJİ YEMEK LİSTESİ EYLÜL 2024

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
9.09.2024	10.09.2024	11.09.2024	12.09.2024	13.09.2024
Ezogelin Çorba Et Döner Pirinç Pilavı Ayran Mevsim Salata 440 kcal	Mercimek Çorba Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt Mevsim Salata 470 kcal	Sebze Çorba Kadınbudu Köfte Patates Püresi Revani Mevsim Salata 590 kcal	Ayranaşı Çorba Piliç Sote Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı Mevsim Meyve Mevsim Salata 410 kcal	Mercimek Çorba Etili Mantı Mevsim Meyve Zyt Taze Fasulye Yoğurt Mevsim Salata 700 kcal
16.09.2024	17.09.2024	18.09.2024	19.09.2024	20.09.2024
Taze Mantar Çorba Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Yogurt Mevsim Salata 410 kcal	Yayla Çorba Tas Kebabı Spagetti Mevsim Meyve Mevsim Salata 440 kcal	Ezogelin Çorba Ev Yapımı Pizza Fırın Patetes Ayran Mevsim Salata 490 kcal	Düğün Çorba Tavuk Baget Pirinç Pilavı Mevsim Meyve Mevsim Salata 430 kcal	Tarhana Çorba Kıymalı Biber Dolma Soslu Makarna Yoğurt Mevsim Salata 480 kcal
23.09.2024	24.09.2024	25.09.2024	26.09.2024	27.09.2024
Şehriye Çorba Tavuk Döner Nohutlu Pirinç Pilavı Ayran Mevsim Salata 600 kcal	Ezogelin Çorba Ekşili Köfte Bulgur Pilavı Mevsim Meyve Mevsim Salata 440 kcal	Domates Çorba Balık Soslu Spagetti Mevsim Meyvesi Mevsim Salata 410 kcal	Tarhana Çorba Tavuk Sote Pirinç Pilavı Puding Mevsim Salata 470 kcal	Şehriye Çorba Ev Yapımı Hamburger Patates Kızartması Ayran Mevsim Salata 500 kcal
30.09.2024				
Mercimek Çorba Izgara Köfte Pirinç Pilavı Zyt Taze Fasulye Ayran Mevsim Salata				