



MARMARA EĞİTİM KURUMLARI ANAOKULU KAHVALTI LİSTESİ KASIM 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
3.11.2025	4.11.2025	5.11.2025	6.11.2025	7.11.2025
Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Top Peynir Zeytin Reçel Menemen Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Pankak Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Labne Zeytin Tahin-Pekmez Patatesli Börek Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Haşlanmış Yumurta Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
17.11.2025	18.11.2025	19.11.2025	20.11.2025	21.11.2025
Dil Peynir Zeytin Reçel Peynirli Börek Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Krem Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Krep Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Yumurtalı Ekmek Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025
Kaşar Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Kalem Börek Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Reçel Patatesli Omlet Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Top Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Labne Zeytin Bal-Tereyağ Pankak Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHİN tarafından; besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır.				

- Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.
- Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)
- Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinöğlü(Osmangazi/Bursa)
- Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/İzmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood
- Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Pınar(Bornova/İzmir)
- Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Filiz Makarna(Merkez/Bolu)