



## MARMARA EĞİTİM KURUMLARI ANAOKULU KAHVALTI LİSTESİ OCAK 2026

| PAZARTESİ                                                                                                                                                                                                 | SALI                                                                                                                        | ÇARŞAMBA                                                                                                     | PERŞEMBE                                                                                                    | CUMA                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                             | 2.01.2026                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                                              | RESMİ TATİL                                                                                                 | Top Peynir<br>Zeytin<br>Bal-Tereyağ<br>Sebzeli Omlet<br>Salatalık Dilimleri<br>Süt<br>Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği |
| 5.01.2026                                                                                                                                                                                                 | 6.01.2026                                                                                                                   | 7.01.2026                                                                                                    | 8.01.2026                                                                                                   | 9.01.2026                                                                                                        |
| Dil Peynir<br>Zeytin<br>Reçel<br>Haşlanmış Yumurta<br>Havuç Çubukları<br>Süt<br>Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği                                                                                                | Labne<br>Zeytin<br>Bal-Tereyağ<br>Peynirli Börek<br>Dereotu<br>Süt<br>Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği                            | Ezine Peynir<br>Zeytin<br>Tahin-Pekmez<br>Menemen<br>Elma Dilim Patates<br>Süt<br>Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Çeçil Peynir<br>Zeytin<br>Bal-Tereyağ<br>Pankak<br>Salatalık Çubukları<br>Süt<br>Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Kaşar Peynir<br>Zeytin<br>Tahin-Pekmez<br>Haşlanmış Yumurta<br>Kıl Biber<br>Süt<br>Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği    |
| 12.01.2026                                                                                                                                                                                                | 13.01.2026                                                                                                                  | 14.01.2026                                                                                                   | 15.01.2026                                                                                                  | 16.01.2026                                                                                                       |
| Ezine Peynir<br>Zeytin<br>Bal-Tereyağ<br>Peynirli Bulut Omlet<br>Portakal Dilimleri<br>Süt<br>Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği                                                                                  | Top Peynir<br>Zeytin<br>Tahin-Pekmez<br>Haşlanmış Yumurta<br>Salatalık-Havuç Çubukları<br>Süt<br>Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Krem Peynir<br>Zeytin<br>Reçel<br>Patatesli Kalem Börek<br>Maydanoz<br>Süt<br>Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği     | Dil Peynir<br>Zeytin<br>Bal-Tereyağ<br>Krep<br>Salatalık Dilimleri<br>Süt<br>Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği     | Ezine Peynir<br>Zeytin<br>Tahin-Pekmez<br>Haşlanmış Yumurta<br>Kıl Biber<br>Süt<br>Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği    |
| 19.01.2026                                                                                                                                                                                                | 20.01.2026                                                                                                                  | 21.01.2026                                                                                                   | 22.01.2026                                                                                                  | 23.01.2026                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                                                  |
| ARA TATİL                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                                                  |
| 26.01.2026                                                                                                                                                                                                | 27.01.2026                                                                                                                  | 28.01.2026                                                                                                   | 29.01.2026                                                                                                  | 30.01.2026                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                                                  |
| ARA TATİL                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                                                  |
| Mevsim Meyveleri: Elma, armut, üzüm, mandalina, portakal, muz                                                                                                                                             |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                                                  |
| Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHİN tarafından besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır. |                                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                                                  |

- Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.
- Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)
- Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinoğlu(Osmangazi/Bursa)
- Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/İzmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood
- Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Süttaş(Karacabey), Pınar(Bornova/İzmir)
- Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Filiz Makarna(Merkez/Bolu)