



MARMARA EĞİTİM KURUMLARI ANAOKULU KAHVALTI LİSTESİ HAZİRAN 2026

| PAZARTESİ | SALI | ÇARŞAMBA | PERŞEMBE | CUMA |
|---|---|--|--|---|
| 1.06.2026 | 2.06.2026 | 3.06.2026 | 4.06.2026 | 5.06.2026 |
| Süzme Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Sebzeli Omlet Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Ezine Peynir Zeytin Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Çeçil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Menemen Elma Dilim Patates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Labne Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Dil Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Pankek Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği |
| 8.06.2026 | 9.06.2026 | 10.06.2026 | 11.06.2026 | 12.06.2026 |
| Ezine Peynir Zeytin Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Krem Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Yumurtalı Ekmek Maydanoz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Kaşar Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Salatalık Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Dil Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Krep Çilek Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Kalem Börek Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği |
| 15.06.2026 | 16.06.2026 | 17.06.2026 | 18.06.2026 | 19.06.2026 |
| Çeçil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Peynirli Yumurta Kıyıcı Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Süzme Peynir Zeytin Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Pişi Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Kaşar Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Labne Zeytin Bal-Tereyağ Pankek Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği |
| 22.06.2026 | 23.06.2026 | 24.06.2026 | 25.06.2026 | 26.06.2026 |
| Dil Peynir Zeytin Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Maydanoz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Kahvaltılık Pizza Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Krem Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Çeçil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Bulut Omlet Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği | Süzme Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Tam Buğday Krep Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği |
| Mevsim Meyveleri: Elma, armut, mandalina, portakal, muz, erik, çilek | | | | |
| Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHİN tarafından besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır. | | | | |

- Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.
- Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)
- Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinöğlü(Osmangazi/Bursa)
- Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/Izmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood
- Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Sütaş(Karacabey), Pınar(Bornova/Izmir)
- Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Filiz Makarna(Merkez/Bolu)