

MARMARA EĞİTİM KURUMLARI ANAOKULU KAHVALTI LİSTESİ KASIM 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
2.11.2026	3.11.2026	4.11.2026	5.11.2026	6.11.2026
Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Kalem Börek Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Labne Zeytin Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Pişi Ceviz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Tam Buğday Krep Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
9.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026	13.11.2026
Çeçil Peynir Zeytin Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Elma Dilim Patates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Peynirli Omlet Ceviz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Maydanoz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Krem Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Menemen Salatalık Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Pankek Havuç Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
17.11.2026	18.11.2026	19.11.2026	20.11.2026	21.11.2026
ARA TATİL				
23.11.2026	24.11.2026	25.11.2026	26.11.2026	27.11.2026
Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Göz Yumurta Kapya Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Çeçil Peynir Zeytin Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Patatesli Börek Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Krep Çiğ Kuruyemiş Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Labne Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
30.11.2026				
Dil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Sebzeli Omlet Fırın Patates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği				

Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHIN tarafından besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır.

· Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.
· Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)
· Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinoğlu(Osmangazi/Bursa)
· Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/İzmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood
· Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Sütaş(Karacabey), Pınar(Bornova/İzmir)
· Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Ankara Makarna(Sincan/Ankara)