



MARMARA EĞİTİM KURUMLARI İKİNDİ BESLENMESİ MAYIS 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
4.05.2026	5.05.2026	6.05.2026	7.05.2026	8.05.2026
ISLAK KEK KUŞBURNU 290 kcal	GRİSSİNİ KREM PEYNİR 165 kcal	TUZLU KURABIYE MEVSİM MEYVESİ 180 kcal	HURMA TOPLARI 145 kcal	TAHİNLİ KURABIYE MEVSİM MEYVESİ 210 kcal
11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
ALTIN ÇÖREK MEVSİM MEYVESİ 220 kcal	EV YAPIMI SÜT BURGER 125 kcal	MEYVELİ KEFİR CEVİZ 165 kcal	BROWNİE KURABIYE IHLAMUR 155 kcal	DEREOTLU LABNELİ POĞAÇA MEVSİM MEYVESİ 260 kcal
18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
MİNİ AÇMA MEVSİM MEYVESİ 240 kcal	RESMİ TATİL	KIYMALI PATATESLİ MİLFÖY BÖREK KUŞBURNU 320 kcal	YAŞ PASTA EV YAPIMI LİMONATA 370 kcal	MEYVE SALATASI 120 kcal
25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
ÇİKOLATALI YULAF BAR 175 kcal	ELMALI KURABIYE MEVSİM MEYVESİ 265 kcal	KURBAN BAYRAMI		
Mevsim Meyveleri: Elma, armut, mandalina, portakal, muz, erik, çilek				
Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHİN tarafından besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır.				

- Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.
- Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)
- Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinöğlü(Osmangazi/Bursa)
- Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/İzmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood
- Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Süttaş(Karacabey), Pınar(Bornova/İzmir)
- Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Filiz Makarna(Merkez/Bolu)