



MARMARA EĞİTİM KURUMLARI İKİNDİ BESLENMESİ ŞUBAT 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
2.02.2026	3.02.2026	4.02.2026	5.02.2026	6.02.2026
BROWNİE KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 210 kcal	KIYMALI BÖREK AYRAN 290 kcal	ALTIN ÇÖREK IHLAMUR 165 kcal	İKİ RENK KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 220 kcal	HAVUÇLU KEK SIKMA PORTAKAL SUYU 330 kcal
9.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026
ZEYTİNLİ MİNİ AÇMA EV YAPIMI LİMONATA 255 kcal	TUZLU KURABİYE KUŞBURNU 155 kcal	MEYVE SALATASI 120 kcal	EKLER 190 kcal	YULAF KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 210 kcal
16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026
GRİSSİNİ KREM PEYNİR 165 kcal	SOĞUK BAKLAVA 250 kcal	ELMALI KURABİYE IHLAMUR 210 kcal	SEBZELİ TUZLU MUFFİN 200 kcal	LİMONLU KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 210 kcal
23.02.2026	24.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026
ÜZÜMLÜ KURABİYE KUŞBURNU 225 kcal	MUZLU MAGNOLİA 255 kcal	TAHİNLİ ÇÖREK 240 kcal	PEYNİRLİ MİNİ POĞAÇA MEVSİM MEYVESİ 240 kcal	YAŞ PASTA EV YAPIMI LİMONATA 370 kcal
Mevsim Meyveleri: Elma, armut, mandalina, portakal, muz, ayva				
Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHİN tarafından besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır.				

- Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.
- Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)
- Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinöğlü(Osmangazi/Bursa)
- Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/İzmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood
- Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Sütaş(Karacabey), Pınar(Bornova/İzmir)
- Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Filiz Makarna(Merkez/Bolu)