



## MARMARA EĞİTİM KURUMLARI İLKOKULU KAHVALTI LİSTESİ HAZİRAN 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1.06.2026	2.06.2026	3.06.2026	4.06.2026	5.06.2026
Süzme Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Sebzeli Omlet Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Çeçil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Menemen Elma Dilim Patates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Labne Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Çokokrem Pankek Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
8.06.2026	9.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	12.06.2026
Ezine Peynir Zeytin Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Krem Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Yumurtalı Ekmeç Maydanoz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Haşlanmış Yumurta Salatalık Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Çokokrem Krep Çilek Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Kalem Börek Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
15.06.2026	16.06.2026	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026
Çeçil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Peynirli Yumurta Kıpya Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Süzme Peynir Zeytin Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Pişi Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Labne Zeytin Çokokrem Pankek Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026
Dil Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Haşlanmış Yumurta Maydanoz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Kahvaltılık Pizza Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Krem Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Çeçil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Bulut Omlet Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Süzme Peynir Zeytin Çokokrem Tam Buğday Krep Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
Mevsim Meyveleri: Elma, armut, mandalina, portakal, muz, erik, çilek				
Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHİN tarafından besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır.				

- Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.
- Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)
- Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinöğlü(Osmangazi/Bursa)
- Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/İzmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood
- Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Süttaş(Karacabey), Pınar(Bornova/İzmir)
- Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Filiz Makarna(Merkez/Bolu)