



MARMARA EĞİTİM KURUMLARI İLKOKULU KAHVALTI LİSTESİ MAYIS 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
4.05.2026	5.05.2026	6.05.2026	7.05.2026	8.05.2026
Top Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Vişne Reçeli Menemen Salatalık Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Labne Zeytin Çokokrem Krep Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Çeçil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Peynirli Kalem Börek Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
Ezine Peynir Zeytin Vişne Reçeli Sebzeli Omlet Elma Dilim Patates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Süzme Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Maydanoz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Krem Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Kalem Börek Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Pişi Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Kıyma Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
18.05.2026	19.05.2026	20.05.2026	21.05.2026	22.05.2026
Labne Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	RESMİ TATİL	Çeçil Peynir Zeytin Vişne Reçeli Yumurtalı Ekmeç Çilek Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Peynirli Omlet Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Çokokrem Kakaolu Pankek Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
25.05.2026	26.05.2026	27.05.2026	28.05.2026	29.05.2026
Süzme Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Kıymalı Börek Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği		KURBAN BAYRAMI	
Mevsim Meyveleri: Elma, armut, mandalina, portakal, muz, erik, çilek				
Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHİN tarafından besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır.				

- Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.
- Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)
- Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinöğlü(Osmangazi/Bursa)
- Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/İzmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood
- Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Süttaş(Karacabey), Pınar(Bornova/İzmir)
- Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Filiz Makarna(Merkez/Bolu)