



MARMARA EĞİTİM KURUMLARI İLKOKULU KAHVALTI LİSTESİ NİSAN 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		1.04.2026	2.04.2026	3.04.2026
		Ezine Peynir Zeytin Çokokrem Krep Salatalık Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Elma Dilim Patates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Çeçil Peynir Zeytin Vişne Reçeli Kalem Börek Elma Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
6.04.2026	7.04.2026	8.04.2026	9.04.2026	10.04.2026
Labne Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Kıymalı Börek Maydonoz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Çeçil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Menemen Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Süzme Peynir Zeytin Çokokrem Pankek Kapyra Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	17.04.2026
Ezine Peynir Zeytin Vişne Reçeli Peynirli Börek Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Hurma Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Krem Peynir Zeytin Çokokrem Tam Buğdaylı Krep Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Sebzeli Omlet Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
20.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
Süzme Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Elma Dilim Patates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Labne Zeytin Bal-Tereyağ Pişi Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Kapyra Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	RESMİ TATİL	Dil Peynir Zeytin Çokokrem Kakaolu Pankek Maydonoz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
27.04.2026	28.04.2026	29.04.2026	30.04.2026	
Çeçil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Patatesli Rulo Börek Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Süzme Peynir Zeytin Vişne Reçeli Haşlanmış Yumurta Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Yumurtalı Ekmek Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Krem Peynir Zeytin Kayısı Reçeli Haşlanmış Yumurta Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	
Mevsim Meyveleri: Elma, armut, mandalina, portakal, muz, ayva				
Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHİN tarafından besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır.				

· Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.

· Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)

· Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinöğlü(Osmangazi/Bursa)

· Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/İzmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood

· Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Sütaş(Karacabey), Pınar(Bornova/İzmir)

· Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Filiz Makarna(Merkez/Bolu)