



MARMARA EĞİTİM KURUMLARI İLKOKULU KAHVALTI LİSTESİ ŞUBAT 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
2.02.2026	3.02.2026	4.02.2026	5.02.2026	6.02.2026
Dil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Reçel Pişi Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Çeçil Peynir Zeytin Çokokrem Pankak Ceviz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Labne Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Kıl biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Top Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Menemen Maydanoz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
9.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026
Ezine Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Sebzeli Omlet Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Elma Dilim Patates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Krem Peynir Zeytin Reçel Kalem Börek Kıpya Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Çokokrem Tam Buğday Krep Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026
Çeçil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Kıl Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Peynirli Bulut Omlet Maydanoz Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Top Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Havuç Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Labne Zeytin Çokokrem Kakaolu Pankak Portakal Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Reçel Patatesli Rulo Börek Salatalık Çubukları Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
23.02.2026	24.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026
Krem Peynir Zeytin Reçel Peynirli Börek Dereotu Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Salatalık Dilimleri Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Yumurtalı Ekmek Çeri Domates Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Kıpya Biber Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Çeçil Peynir Zeytin Çokokrem Krep Mandalina Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
Mevsim Meyveleri: Elma, armut, mandalina, portakal, muz, ayva				
Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHİN tarafından besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır.				

- Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.
- Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)
- Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinöğlü(Osmangazi/Bursa)
- Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/İzmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood
- Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Sütaş(Karacabey), Pınar(Bornova/İzmir)
- Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Filiz Makarna(Merkez/Bolu)