



MARMARA EĞİTİM KURUMLARI İLKOKULU KAHVALTI LİSTESİ EKİM 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
		1.10.2025	2.10.2025	3.10.2025
		Kaşar Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Kalem Börek Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Krem Peynir Zeytin Çokokrem Tam Buğday Krep Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
6.10.2025	7.10.2025	8.10.2025	9.10.2025	10.10.2025
Dil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Top Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Peynirli Bulut Omlet Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Labne Zeytin Reçel Kalem Börek Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Çokokrem Pankak Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
Ezine Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Kalem Börek Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Krem Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Burgu Peynir Zeytin Çokokrem Krep Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Reçel Sebzeli Omlet Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
Labne Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Kaşar Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Kalem Börek Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Patatesli Yumurta Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Reçel Haşlanmış Yumurta Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Top Peynir Zeytin Çokokrem Pankak Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği
27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
Ezine Peynir Zeytin Reçel Patatesli Rulo Börek Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Burgu Peynir Zeytin Bal-Tereyağ Haşlanmış Yumurta Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Dil Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Sebzeli Omlet Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Ezine Peynir Zeytin Çokokrem Tam Buğday Krep Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği	Krem Peynir Zeytin Tahin-Pekmez Haşlanmış Yumurta Domates-Salatalık Süt Tam Tahıllı Sandviç Ekmeği