



MARMARA EĞİTİM KURUMLARI İKİNDİ BESLENMESİ NİSAN 2026

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA 1.04.2026	PERŞEMBE 2.04.2026	CUMA 3.04.2026
		SAKALLI POĞAÇA MEVSİM MEYVESİ 250 kcal	ÇUBUK KRAKER KREM PEYNİR 165 kcal	BROWNİE KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 155 kcal
6.04.2026	7.04.2026	8.04.2026	9.04.2026	10.04.2026
HİNDİSTAN CEVİZLİ MUHALLEBİ 225 kcal	TUZLU KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 180 kcal	HAVUÇLU KEK IHLAMUR 215 kcal	MEYVELİ YOĞURT 180 kcal	ALTIN ÇÖREK MEVSİM MEYVESİ 220 kcal
13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	17.04.2026
PATATESLİ POĞAÇA MEVSİM MEYVESİ 245 kcal	ELMALI KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 265 kcal	MİNİ PİZZA KUŞBURNU 205 kcal	EKLER 190 kcal	TAHİNLİ KEK SIKMA PORTAKAL SUYU 330 kcal
20.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
BİSKÜVİLİ PASTA IHLAMUR 325 kcal	ÇİKOLATA KAPLI MUZ ÇUBUKLARI 180 kcal	ÜZÜMLÜ KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 270 kcal	RESMİ TATİL	MİNİ AÇMA MEVSİM MEYVESİ 240 kcal
27.04.2026	28.04.2026	29.04.2026	30.04.2026	
İKİ RENK KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 220 kcal	MİNİ SİMİT AYRAN 210 kcal	YAŞ PASTA EV YAPIMI LİMONATA 370 kcal	YULAF KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 205 kcal	
Mevsim Meyveleri: Elma, armut, mandalina, portakal, muz, ayva				
Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHİN tarafından besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır.				

- Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.
- Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)
- Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinöğlü(Osmangazi/Bursa)
- Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/İzmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood
- Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Süttaş(Karacabey), Pınar(Bornova/İzmir)
- Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Filiz Makarna(Merkez/Bolu)