



MARMARA EĞİTİM KURUMLARI İKİNDİ BESLENMESİ OCAK 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
			1.01.2026	2.01.2026
			RESMİ TATİL	TAM TAHILLI GALETA KREM PEYNİR 160 kcal
5.01.2026	6.01.2026	7.01.2026	8.01.2026	9.01.2026
MUZLU PUDİNG 180 kcal	TAHİNLİ KURABİYE CEVİZ 195 kcal	ELMALI TURTA IHLAMUR 270 kcal	DEREOTLU KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 210 kcal	PORTAKALLI MUFFİN 200 kcal
12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
İKİ RENK KURABİYE MEVSİM MEYVESİ 220 kcal	PEYNİRLİ KALEM BÖREK KUŞBURNU 185 kcal	TUZLU KURABİYE HURMA 210 kcal	YAŞ PASTA EV YAPIMI LİMONATA 370 kcal	MİNİ POĞAÇA MEVSİM MEYVESİ 240 kcal
19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
ARA TATİL				
26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
ARA TATİL				
Mevsim Meyveleri: Elma, armut, mandalina, portakal, muz, ayva				
Menülerimiz Beslenme Uzmanı/Diyetisyen Selen ŞAHİN tarafından besin değeri, kalite, miktar ve çeşitlilik göz önünde bulundurularak hazırlanmış olup Genel Müdür Dr. Elif ŞİMŞEK tarafından onaylanmıştır.				

- Satın alma; kullanılan gıda ürünleri, Türk Gıda Kodeksi, Türk Standartları Enstitüsü kalite belgelerine sahip en kaliteli ürünlerden seçilerek diyetisyenimiz tarafından yapılmaktadır.
- Et grubu: Dört Mevsim Et A.Ş.(Susurluk/Balıkesir)
- Tavuk ve yumurta: Beypiliç(Bolu), Keskinöğlü(Osmangazi/Bursa)
- Balık/Deniz Ürünleri: Pınar(Bornova/İzmir), Gezici Su Ürünleri/Marmara Seafood
- Süt ve Süt Ürünleri: Eker(Nilüfer/Bursa), Süttaş(Karacabey), Pınar(Bornova/İzmir)
- Kuru Gıda: Reis Gıda(Taşköprü/Kastamonu), Filiz Makarna(Merkez/Bolu)

