



MARMARA ORTAOKULU YEMEK LİSTESİ ŞUBAT 2025

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
3.02.2025	4.02.2025	5.02.2025	6.02.2025	7.02.2025
Düğün Çorbası Gemici Usulü Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Haydari Mevsim Salata 720 kcal	Yüksük Çorba Mantarlı Et Sote Bulgur Pilavı Ayrar Mevsim Salata 790 kcal	Şehriyeli Domates Çorbası Kıymalı Karnabahar Peynirli Makarna Yoğurt Mevsim Salata 800 kcal	Brokoli Çorbası Piliç Elbasan Tava Erişte Pancar Turşusu Mevsim Salata 820 kcal	Süzme Mercimek Çorbası Fırında Köfte Patates Şehriyeli Pirinç Pilavı Tiramisu Mevsim Salata 950 kcal
10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025
Andaloz Çorba Kıymalı Yeşil Mercimek Soslu Spagetti Yoğurt Mevsim Salata 700 kcal	Domates Çorbası Etli Keşkek Zeytinyağlı Pazı Ayrar Mevsim Salata 860 kcal	Havuç Çorbası Püre eşliğinde Tavuk Köftesi Şehriyeli pirinç pilavı Sütlü İrmik Tatlısı Mevsim Salata 890 kcal	Düğün Çorbası Ev Yapımı Pizza Fırın Patates Ayrar Mevsim Salata 725 kcal	Bakliyat Çorbası Orman Kebabı Arpa şehriye pilavı Mevsim Meyvesi Mevsim Salata 740 kcal
17.02.2025	18.02.2025	19.02.2025	20.02.2025	21.02.2025
Sebze Çorbası Etli Nohut Bulgur Pilavı Yoğurt Mevsim Salata 760 kcal	Ezogelin Çorbası Soslu Tavuk Baget Pirinç Pilavı Ayrar Mevsim Salata 750 kcal	Tarhana Çorbası Balık Makarna Kemalpaşa Tatlısı Mevsim Salata 840 kcal	Erişteci Yeşil Mercimek Çorbası Kıymalı Patates Graten Şehriyeli Pirinç Pilavı Mevsim Meyvesi Mevsim Salata 800 kcal	Süzme Mercimek Çorbası Etli Türlü Peynirli Makarna Kısır Mevsim Salata 825 kcal
24.02.2025	25.02.2025	26.02.2025	27.02.2025	28.02.2025
Domates Çorbası Et Döner Pirinç Pilavı Ayrar Zeytinyağlı Portakallı Kereviz Mevsim Salata 850 kcal	Şehriye Çorbası Etli Barbunya Bulgur pilavı Cacık Mevsim Salata 760 kcal	Karnabahar Çorbası Izgara Piliç But Şehriyeli Pirinç Pilavı Pembe Sultan Mevsim Salata 780 kcal	Romen Çorba Kıymalı Pırasa Peynirli Tepsi Böreği Yoğurt Mevsim Salata 725 kcal	Ezogelin Çorba Misket Köfte Spagetti Kabak Tatlısı Mevsim Salata 850 kcal